

Was ist Lebensqualität?

Wir laden ein zum dialogischen Vortrag von Meinolf Martin Heger

Heger hat Betriebswirtschaft und Psychologie studiert und lange als Coach für Führungskräfte in den verschiedensten Bereichen gearbeitet. Dabei stand die positive Gestaltung von Beziehungen im Mittelpunkt. Zu den Zielen seines Vortrags, in den die Zuhörerschaft aktiv mit einbezogen wird, sagt er:

Alle Menschen wollen angenommen werden, so wie sie sind, mit ihren Stärken, Schwächen und ihrem Potenzial. In dem Maße, wie uns die Annahme anderer Menschen gelingt, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass auch sie uns annehmen. – Dann, und nur dann haben wir die Möglichkeit uns auf allen Gebieten zu entwickeln... und vor allem in nachhaltigem Frieden miteinander zu leben.

Was durch diesen Ansatz außerdem noch positiv beeinflusst wird und wie man das umsetzen kann, erfahren Sie am

Mittwoch, 22. November um 20 Uhr

im Stadtteiltreff Wanne Beim Herbstenhof 3 im EKZ.

Unsere Räume sind barrierefrei.

Eintritt frei, Spenden für die Arbeit des Stadtteiltreffs erbeten.